L'école sensibilise ses élèves au bruit

PRÉVENTION L'école Sainte-Bernadette accueillait vendredi 15 novembre un animateur de l'Ara pour sensibiliser les élèves aux dangers du bruit. Une journée très instructive pour les enseignants aussi.

L'intervenant de l'Ara (Autour des rythmes actuels) a dessiné une oreille au tableau : « *la cochlée, ça ne se répare pas* ». Devant des élèves de CM1 de l'école Sainte-Bernadette visiblement intéressés et concernés, vendredi 15 novembre, le musicien commente une grande image qui permet aux enfants d'identifier quels sons sont dangereux pour les oreilles.

Et ils sont nombreux : « *notre monde est devenu dangereux parce qu'il est devenu trop bruyant* », expliquant qu'il y a 100 ans il y avait beaucoup moins d'objets motorisés. « *La méthode est simple : si on peut chuchoter, il n'y a aucun danger ; si on est obligé de crier, il y a danger.* » Montrant qu'être sourd, c'est un peu comme voir flou, l'intervenant pousse loin la prise de conscience devant les 24 élèves dont certains ont déjà eu des acouphènes.

Cette intervention est née d'un constat : le bruit excessif à la cantine. Evelyne Gucia, la directrice, planche sur une école du bien-être.

Les ateliers

L'Ara organise de nombreux ateliers autour de la promotion de la santé auditive dans les écoles, collèges et lycées des Hauts-de-France dans le cadre du mois de la gestion sonore. L'association était mardi 12 novembre à l'école Voltaire d'Arras et lundi 18 à l'école Raoul-François.

www.ara-asso.fr

« *En échangeant avec les enfants, nous avons compris que le bruit à la cantine était un vrai problème.* » Voilà deux ans qu'une sensibilisation au bruit a commencé mais l'enseignante veut aller plus loin : « *ces élèves* (ndlr : le matin, les CM2 ont eu la même intervention) *vont devenir des ambassadeurs auprès des autres classes* ».

Les 212 élèves de l'école Sainte-Bernadette (répartis en huit classes) vont d'ici peu bénéficier de nouveaux aménagements à la cantine : un feu tricolore va montrer quand le niveau sonore est trop élevé et des pièges à son seront installés.

A la fin de l'intervention de l'Ara, le musicien a donné un cadeau aux élèves : des bouchons bien utiles quand le son est trop fort et qu'il n'y a pas moyen de le baisser.

Planifiées sur le temps scolaire et gratuites, ce type d'action, baptisée Educa'son, s'adresse spécifiquement aux enfants et adolescents. Chaque discours est élaboré de façon ludique, pédagogique et interactive par des musiciens aguerris à la scène et au studio, formés à l'éducation pour la santé.

Bruno Place

arras école sainte bernadette ara