Prévention santé À la citadelle d'Arras Mardi 16 mai





Le matin: jeu de piste culturel avec un parcours de découverte du patrimoine de la Citadelle.









Pique-nique dans la Citadelle

L'après-midi: animations sur les risques liés à la santé, les risques de la vie courante, initiation aux gestes de 1ers secours et/ou assimilés.

L'importance d'une alimentation équilibrée



Manger Bouger



Sensibilisation aux activités physiques, aux sports... NOTRE CŒUR!





Sensibilisation....

À l'usage d'internet, Facebook...





Aux dangers liés à la consommation de tabac, d'alcool ...





Initiation aux gestes de premiers secours, mais aussi comment réagir en cas d'attaque terroriste





Comment réagir en cas d'hémorragie?

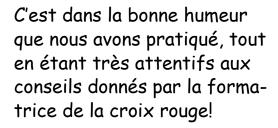




















Avec un pompier, nous avons manipulé le défibrillateur







Nous avons été guidés toute la journée par des élèves infirmières. Nous les remercions pour leur gentillesse.

Merci aux parents qui nous ont accompagnés!





